

## **Notre philosophie**

## **Our Philosophy**

*Situé au cœur des Corbières, le Spa des Jardins tient à conserver les valeurs ainsi que les bienfaits de cette terre.*

*Located in the heart of Corbières, the Spa of Les Jardins develops and offers body cares with a know-how and local ingredients.*

## **Nos Modelages**

## **Our Massages**

*Nos modelages sont tous prodigués à partir d'huile chaude de pépin de raisin agrémentée d'huile essentielle de thym, romarin, lavande...*

*All our treatments are composed of warmed grapes pip oil and essential oil of thyme, rosemary, lavender...*

## **Le méditerranéen**

## **Mediterranean**

25, 55 min et 1h25\*

Modelage relaxant sur mesure. Il est propice à la relaxation et à l'élimination des douleurs musculaires.

*Relaxing massage with essential oils from the garrigue. Perfect to alleviate tension.*

## **Modelage antistress**

## **Anti-stress**

25 min \*

Dos, bras et cuir chevelu. Ce massage insiste sur les points de tension pour éliminer toxines et douleurs musculaires.

*Back, arms and scalp. This massage is focused on stress points to erase toxins and muscle pain.*

## **Complicité à deux**

## **Massage for two**

55mn\*

Doux, enveloppant, intimiste... L'authenticité d'un moment partagé.

*Gentle, wrapping, exploring the world of feelings... Share this moment of authenticity together.*

## **Nos soins visages**

## **Facial cares**

**Soin gommage et nutrition** 25 mn\*

*Scrub and nourishing care*

**Soins revitalisant aux 3 huiles** 55 mn\*

*Revitalizing treatment 3 oils*

**Massage Japonais du visage** 55 mn\*

*Japanese face massage*

## **Rituel soins corps**

## **Body cares**

*Nos soins corps sont confectionnés sur place avec des produits naturels comme de l'argile, du sucre, du miel ainsi que des fleurs séchées.*

*Our body cares are home-made with natural products as clay, sugar, honey and also dry flowers.*

## **Frictions corps**

## **Body exfoliating**

**25 mn\***

*Garrigue : Fleurs de lavande sucrée*

*Garrigue : Sweet lavender flowers*

*Rafraichissant : Feuilles de menthe épicée*

*Refreshing : Spicy mint leaves*

*Tonique : Zeste d'agrumes et feuilles de menthe*

## **Enveloppement corps**

## **Body wrap**

**25 mn\***

*Régénérant: Baume au miel.*

*Regenerating: Honey balm*

*Purifiant: Ghassoul*

*Purifying: Ghassoul*

## **Soin Spécifique**

## **Specific treatment**

*Rituel alliant soin corps et massage*

*Ritual mixing body care and massage*

## **Défatiguant du dos**

## **Relaxing back**

**55 mn\***

*Exfoliation et baume au miel du dos suivi d'un modelage du dos, des épaules, et du cuir chevelu.*

*Exfoliation and honey mask applied to the back, then a back, shoulders and head massage.*

## **Soin jambes légères**

## **Lighter legs**

**55 mn\***

*Gommage, enveloppement et modelage drainant.*

*Scrub, wrap & cold draining treatment.*

**Nous rappelons que l'accès à l'espace détente n'est pas autorisé pour les personnes mineures**

***We remind you that the SPA access is forbidden to minors.***

**Votre planning de soins :**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Tarif des soins \***

**Treatments prices \***

25 minutes : 45€  
55 minutes : 80€

1h25 : 110€  
1h50 : 140€

**L'espace détente :** Tarif: 20€/la journée

*Bassin intérieur, jacuzzi, sauna et hammam*

**Horaires :** *l'espace détente est ouvert en semaine de 10h à 19h, le samedi de 10h à 20h et le dimanche de 10h à 19h.*

**Lieu exclusivement réservé aux adultes.**

**SPA :** *Price: 20€/day*

*Indoor pool, jacuzzi, steam bath and sauna.*

**Opening hours :** *Monday to Friday and Sunday from 10am to 7pm, Saturdays from 10am to 8pm.*

**The access is strictly reserved for adults.**

Kit Spa

.....  
.....  
.....  
.....

**RENSEIGNEMENTS PRATIQUES**

**PRATICAL INFORMATION**

**Le Spa :**

***Rendez-vous :*** *merci de vous présenter 15 minutes avant votre soin afin que vous puissiez prendre une douche et profiter de nos installations.*

***Appointments :*** *We recommend that you arrive 15 minutes before your appointment in order to have a shower and enjoy our facilities.*

***Annulation :*** *toute annulation ou modification d'horaire doit être notifiée 24h à l'avance à la réception du spa ou de l'hôtel.*

***Cancellation :*** *A 24 hours' notice must be given to cancel your treatment or to change the time*

***Informations :*** *modelages de bien être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés. Indiquez toutes contres indications à notre équipe lors de la prise de rendez vous.*

*La durée des soins est indicative, incluant votre installation en cabine et tout retard éventuel.*

***Information:*** *Our treatments are purely for relaxation and well-being, they are not medical or therapeutic. If you are pregnant please inform us when you book your treatment.*

*The length of your treatment is indicative, and includes your installation in the massage room and any prospective delays.*



Domaine des Jardins de Saint-Benoît  
**SPA DES JARDINS**  
rituels & soins méditerranéens  
SAINT LAURENT DE LA CABRERISSE

**04.68.44.18.70**

**jardinsaintbenoit@  
popinns.com**

**Les Jardins de Saint-Benoît  
Route de Talairan  
11220 SAINT LAURENT DE LA CABRERISSE**